

Pfingst-Sesshin vom 29.05. bis 01.06.2020

Liebe Übende der Zen-Kontemplation,

auch das Pfingst-Sesshin wurde vor ein paar Tagen wegen der Corona-Krise abgesagt. Aber: Abgesagt wurde nur die gemeinsame physische Teilnahme mit Übernachtung und Verpflegung im Kardinal-Hengsbach-Haus. Es besteht nun die Gelegenheit, Sesshin diesmal, äußerlich gesehen, anders zu gestalten und dabei zu erleben, dass es innerlich nicht weniger intensiv sein muss.

Denn das ist es doch gerade, was wir immer wieder einüben: sich in seinem Leibe aufrichten und sich in seinen Gedanken lassen. Je mehr wir das geschehen lassen, umso mehr werden wir, was wir sind: eins, grenzenlos, unendlich. Überwindung des Dualismus ist auch Überwindung von Raum und Zeit. Wie sollten uns da räumliche und zeitliche Distanz Hindernisse sein? Raum und Zeit sind ein Ausdruck, eine Manifestation, unserer Wesensnatur – aber längst nicht die einzige.

Ich beginne die gegenwärtige Krise auch als Möglichkeit zu entdecken, neue Formen der Kommunikation einzuüben. Damit meine ich nicht nur Telefon- und Video-Konferenz, sondern unsere Fähigkeit, uns über die Grenzen von Raum und Zeit hinweg auf uns selbst, auf Menschen, Situationen, Gott einzulassen. So wie Bücher für uns von toten, aneinander gereihten Buchstaben zur Quelle weiter Horizonte wurden, so können wir gerade zu Pfingsten unsere geistigen und geistlichen Fähigkeiten intensivieren. Wie sagte P. Johannes: „Es geht um die Freilegung der geistigen Kernenergie.“

Sie sind herzlich eingeladen, sich am Pfingst-Sesshin zu beteiligen. Lassen Sie uns, wenn Sie mögen, gemeinsam – aber jede/r für sich – soweit es möglich ist, in die Stille gehen und Sesshin (Herzberührung) neu erleben.

Folgenden Tagesablauf schlage ich vor:

- 09.00 Uhr Beginn mit dem Grundgebet
 - 09.00 Uhr – 10.30 Meditation (anschließend per E-Mail verteilter Impuls)
 - 15.00 Uhr – 16.30 Meditation (incl. Gelegenheit zum Dokusan)
 - 19.00 Uhr – 20.30 Meditation (incl. Gelegenheit zum Dokusan)
 - 20.30 Uhr: Ende mit Grundgebet und Verneigungen
- Dokusan: entweder per Telefon oder (bevorzugt) per WhatsApp-Video.

Bitte teilen Sie dem Büro telefonisch oder per E-Mail mit, wenn Sie dabei sein möchten.

Der E-Mail-Verteiler wird aus Datenschutzgründen nicht offen sichtbar sein. Sie können mir oder dem Büro aber gerne mitteilen, wenn Ihr Name (nicht Ihre E-Mail-Adresse) den anderen Teilnehmenden mitgeteilt werden darf.

Herzliche Grüße

Peter Sommer (Cloud of Transparency)