

# Hörbuchaktion - Hörbuchaktion - Hörbuchaktion – Hörbuchaktion

Man kann sagen, wie es beginnt, aber nicht wie es endet:

Ich atme,  
es atmet,  
alles atmet,  
nichts atmet.

Die Aufmerksamkeit auf den Atem ist nicht Konzentration auf ein Objekt. Die Aufmerksamkeit auf den Atem ist schon Atem. Der Atem selbst ist schon eine so geheimnisreiche Wirklichkeit, daß nur der Atem selbst befähigt ist, den Atem wahrzunehmen und ihn wahrzugeben. Der Atem ist Präsenz und Repräsentanz des Lebens überhaupt. Die Aufmerksamkeit auf den Atem ist schon die Aufmerksamkeit auf das Leben, auf die Situation.

Auszug aus P. Johannes Kopp S.A.C. Hôun-ken Roshi, *Schneeflocken fallen in die Sonne*, Plöger-Verlag

**Zuhören ...**

**Sich einhören ...**

**Sich hineingeben in diese  
Atmosphäre ...**

Durch den Wegfall der Buchpreisbindung für die Hörversion des Buches von P. Johannes Kopp S.A.C. Hôun-ken Roshi

***Schneeflocken fallen in die Sonne – Christuserfahrungen auf dem Zen-Weg***  
können wir das das **Hörbuch** zu den *Schneeflocken* zum **Sonderpreis** anbieten:

## ***Schneeflocken fallen in die Sonne***

Vollständige Lesung, gesprochen von P. Johannes

**12 CDs Euro 24,80\***

**12 MC Euro 14,80\***

**Außerdem weiterhin erhältlich:**

## ***Schneeflocken fallen in die Sonne***

Plöger-Verlag, Buch mit Softcover, 336 S.

**Euro 19,80\***

**Bei Interesse bitten wir um**

- die Vorauszahlung des entsprechenden Betrages auf folgendes Konto:  
*Leben aus der Mitte, Sparda-Bank West eG, Konto Nr.: 524116, BLZ: 36060591*
- eine E-Mail mit Ihrer Bestellung und Ihren Adressdaten an folgende Adresse:  
*freundeskreis@leben-aus-der-mitte.de*

Der Versand - nur innerhalb Deutschlands - erfolgt kostenfrei.  
Über eine Beteiligung an den Portokosten würden wir uns freuen.

(\*unverbindl. Preisempfehlung, solange Vorrat reicht)

